

KP ニュースレター

2022 Vol.2

私共、KP 神奈川精神医療人権センターは、設立以来、精神障害当事者、他家族等々からの相談やあらゆる当事者に関わる問題課題に取り組んで参りました。そして今、3年目の活動に入り、着々と人権に特化した事柄に、より一層の深いメスを入れながら一般社会に精神障害当事者の生き辛さを周知しながら理解を求めつつ、活動に邁進していく所存です。どうぞ、今後とも私共の活動にご期待ください。また、より多くのご協力ご賛同のほどよろしくお願い申し上げます。

神奈川精神医療人権センター 会長 藤井 哲也

設立2周年記念シンポジウム開催 !!

8月12日(金)、横浜市健康福祉総合センターホール(桜木町)で開催した設立2周年記念シンポジウム「良い精神科医はどこにいる？」は、コロナ拡大、平日開催、お盆、台風接近という強烈な逆風に曝されながらも、全国から多くの参加者を集め、大成功となりました。(当日の様子は、ホームページから記事をご覧ください。)135名のご参加があり、たくさんの反響をいただきました!

＜ アンケートの一部をご紹介 ＞

- 『多様にわたる学習・実践・新たな演劇など充実した内容だった』
- 『良い精神科医は私たち自身が学び行動して発言していくことから増えていくと信じている』
- 『OUTBACK 皮肉が効いていた』
- 『OUTBACK 良かった「あるある」と思った』
- 『変えたいと思っている人々が力を合わせて改革していくしかない。家族としてこの現状を伝えていきたい』
- 『医師だけでなく看護の質も関係すると思う。精神科看護の質も高めていく必要性を上げなければと考えた。』
- 『自己決定尊重など医療が良くなること望む』
- 『医療提供のあり方そのものの問題(中略)日常社会からの偏見、(中略)医師個人の能力に帰結する厳しさも。多くのマジョリティが他人事として無関心でいることのほうが問題』
- 『リカバリー志向の精神科医が良いな』



ご参加、ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



630

『どこに行けばいいの?!精神科病院選びの参考になるデータ本(神奈川編)』販売開始!

KP メンバーが2年がかりでデータ収集や編集作業を行い、まとめた冊子「どこに行けばいいの?!~精神科病院選びの参考になるデータ本(神奈川編)~2021年度」の印刷・製本作業が完了しました。7月にKPのWebサイトに掲載した神奈川県内70病院のデータに加え、精神科病床数、入院患者数、20年以上入院患者数、措置入院数、医療保護入院数、隔離数、身体拘束数などを多い順から一覧にした主要データ比較表を収録し、見やすく、分かりやすくまとめています。

A4判フルカラー90ページ。定価は1,000円です。8月12日のKP設立2周年記念シンポジウム「良い精神科医はどこにいる？」の会場でも販売しました。今後、KP 関連イベントでの販売や、通信販売を行う予定です。★通販も対応しております。お問い合わせください★



相談活動のご報告(4月～8月)

KPの相談活動も3年目となりました。
 県内外から多くのご相談が寄せられています。
 毎日の相談活動、新規のご相談の内訳、個人情報や守秘義務に配慮した形で報告させていただきます。
 たくさんの協力ボランティアの相談員のみなさんと活動をしています。今後もぜひご協力をよろしくお願い申し上げます。



<相談活動の集計と内訳>

	総数	電話	メール	手紙	訪問面会	所内面談	オンライン面談
4月	63件	56件	2件	1件	1件	3件	0件
5月	49件	43件	2件	1件	1件	2件	0件
6月	57件	51件	5件	1件	0件	0件	0件
7月	37件	37件	5件	0件	1件	2件	4件
8月	78件	67件	3件	1件	2件	0件	5件

<新規相談の内訳>

	件数	本人	家族 関係者	県内	県外	不明	医療	生活・福 祉その他
4月	23	16	7	8	5	10	—	—
5月	19	12	7	5	8	6	16	3
6月	14	11	3	6	6	2	11	3
7月	11	5	6	6	5	0	8	3
8月	16	8	8	7	7	2	13	3

KPの電話&メール相談は、以前から神奈川県外の割合が高く、7月8月も新規相談の5割が県外から寄せられました。自分が受けている診療への疑問が募ったり、過剰な行動制限などの被害に遭ったりした時、相談する場所が全国的に乏しいことを物語っています。行政の相談窓口も十分に機能していないのです。神奈川県内の居住者や、近隣都県の居住者の場合、電話やメールでの対応だけでなく、横浜市磯子区のKP事務所にお越しいただき、詳しいお話をうかがう対応も行っています。しかし、北海道や東海、近畿、中国、九州地方などからの相談も目立ち、訪問面会や事務所での面会ができないケースが増えています。そこでKPが取り組み始めたのが、ZOOMによるオンライン面会です。ご本人だけでなく、ケースによってはご家族や主治医、ケースワーカーにも登場いただき、より良い対応や解決策を一緒に考えていきます。

ミニミーティング報告

ミニミーティングではボランティア相談員を中心に、月2回集まり、相談の経過報告や、対応についての検討、勉強会の企画など、相談員同士の情報共有や相互のサポートのための話し合いを行っています。

※毎月2回(不定期)14:30から「森の庭」で実施しています。日程等は事務局へお問い合わせください。

KP 活動の記録

家族会への訪問交流

- ・旭区精神障害者家族会 あげぼの会 7月25日(月) 訪問し講演、交流しました。

上映会の開催や協力

『不安の正体 精神障害者グループホームと地域』上映会/アフタートークセッションへの参加等

- ・4月22日(日) @相模原南市民ホール
- ・4月24日(日) @かけはし都筑
- ・6月24日(金) @舞岡地区センター 会長藤井 理事長小堀
- ・8月7日(日) @鴨志田ケアプラザ 理事長小堀 堀合

『夜明け前のうた～消された沖縄の障害者～』上映会およびシンポジウムを開催

6月25日(土) @ウィリング横浜
原義和監督、飯田基晴監督(『不安の正体』)、堀利和氏(津久井やまゆり園事件を考え続ける会)、堀合によるシンポジウム 69名来場

勉強会への参加

- ・『尼崎から学ぼう』大阪大学蔭山正子先生企画勉強会 6月27日(月) @オンライン開催
尼崎地域活動支援センターポルタ 内田氏、前田氏、早川氏による講演
ピアアドボケートの実践や権利擁護活動の基本的な考え方などを学びました。

- ・『対話実践研修』講師：石原孝二氏 7月20日(水) @シャロームの家分室
「対話」についての理念の講義とワークを教えていただきました。参加者からは「まだ入り口、今後
も研鑽したい」

「安心感のある対話実践で終えた後、幸福感があった」などの感想も寄せられました。相談をする場
面で活かしていけるよう、対話のトレーニングを続けていきたいと思えます。

★次回は9月13日の予定です。

- ・『KP 勉強会 (8月定例会)』 8月2日(火) @ピアーズ

講師 熊谷彰人氏 講演「地域と連携し、社会に貢献できる精神医療を目指して」
陽和病院で行ってきた地域移行や地域連携のプロジェクト、退院支援委員会の実際について、また
630調査から見る精神科病院のありようなどをご講演頂きました。
熊谷さんの弾き語り♪「それで自由になったのかい」も披露していただき盛り上がりました。

関係機関とのネットワーク

- ・『大阪精神医療人権センター視察』 相談の様子や運営の実際等を学ばせていただきました。
6月8日(水) 事務局 濱田 矢ヶ崎

- ・『精神医療人権センターによる意見交換会』(東京、埼玉、長野、大阪、兵庫、神奈川)

第1回6月21日(火) オンライン開催

第2回7月19日(火) オンライン開催

権利擁護活動の制度化の動きに対する情報の確認や共有、意見交換、各センター同士の連絡方法の検
討などが行われました。今後も、センター同士のネットワークにより、法制度化に関する情報の共有
や意見交換を行っています。 ★次回は9月20日(火) 実施予定です。

- ・『ネットワーク会議』(6センター及び関係者) ※2か月に1回オンライン開催。参加しています。
個別相談活動の拡充に向け、大阪精神医療人権センターが呼びかけ定期的に会議を行っています。各
センターの活動の振り返りや勉強会などが行われています。

- ・『精神科アドボケートに関する意見交換会』8月14日(日) @オンライン開催

令和4年6月9日に示された厚労省による『地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現
に向けた検討会』の報告を基に、精神科アドボケートに関する情報交換および質疑応答、意見交換会
に参加しました。

ミニミーティング

- 📅 4/12(火)6名 📅 4/28(木)6名
- 📅 5/12(木)5名 📅 5/23(月)12名
- 📅 6/13(月)6名 📅 6/30(月)10名
- 📅 7/12(火)9名 📅 7/29(木)9名
- 📅 8/20(金)4名 📅 8/30(火)8名

★月2回、14:30より森の庭で開催しています。ぜひご参加ください。

★9月は13日(火)30日(金)の予定です。スケジュールは事務局へお問い合わせ下さい。

コア会議

毎月第1火曜日開催
※法人、事務局スタッフで運営を話し合っています。

定例会 毎月第一火曜日 18:30～ピアーズとオンラインでハイブリット開催しております。会員皆さまのご参加をお待ちしております♪

- 👤 4/5 相談・訪問活動進捗報告等
- 🌸 5/10 企画、630、家族会交流報告等
- ☔ 6/7 計14名参加
記念シボ 打合せ、630大詰め!
- 🌈 7/5 来場16名、オンライン11名
イベント報告、大阪視察報告
- 🐦 8/2 来場16名、オンライン11名
📅 熊谷さん勉強会同時開催

※9/6開催済み。次回10/4予定です!

☆9/17(土) 佐藤光展編集長による講演

第1回市民メンタルヘルス講座 (NPO 法人浜家連主催)

@横浜市健康福祉総合センターホール 13:30～16:00

『患者や家族が知っておくべきポイントと発信力向上の勧め』/OUTBACKも登場!

テーマは「安心して受けられる精神医療と出会うために～患者や家族が知っておくべきポイントと発信力向上の勧め～」。精神医療との付き合い方や、情報収集の大切さ、発信力アップの狙いやコツなどを語るそうです。「ドリフ外来」などOUTBACKアクターズスクールの寸劇も再び見られます。初版が完売する勢いのKPオリジナル冊子「どこに行けばいいの?! 精神科病院選びの参考になるデータ本」は、当日まで在庫を確保して会場販売を行います。浜家連(<http://www.hamakaren.jp/>)のホームページをご確認ください。

☆9/22(木)「不安の正体」上映会

18:30～@都筑公会堂 入場無料 600名の会場です。

今もグループホーム運営反対ののぼり旗の立つ地域での開催です。飯田監督ご登壇。ぜひご参加ください。

☆10/20(木) KPによる630勉強会・講演会

18:30～@ウィリング横浜

630データの読み方など一緒に勉強しましょう!

☆11/12(土) 精神科医・斎藤環さん講演会

※詳細は、決まり次第、随時お伝えしていきます。

プロジェクト始動!

- 権利擁護のリーフレット作成チーム○
- 病院・関係機関訪問へ向けた準備チーム○
- OR4・630調査情報開示へ向けた取組チーム○

プロジェクトにご参加ご協力して下さる仲間を募集中です!!

ぜひ一緒に活動してみませんか?

寄付の御礼 新生会病院(大阪府和泉市)和気隆三先生よりご寄付を頂きました。御礼申し上げます。和気先生には、630冊子の関係機関への配布などについても様々にご協力をいただいております。



事務局より

<会員動向>

2021年度までの会員数
法人会員3、個人会員35名
2022年度新入会(8月末時点)
法人会員1、個人会員14名

🌈 会員の皆様へ年会費の納入をお願いいたします 🌈

ホームページやTwitterでも様々な発信中です。ぜひご意見などお寄せください。気軽に事務局にもお立ち寄りください♡

発行：特定非営利活動法人さぎなみ
神奈川精神医療人権センター事務局
発行日：2022年9月15日
〒235-0023 横浜市磯子区森3-14-3
TEL：045-353-5711
Mail：kp.kanagawapeer@gmail.com
ホームページ：<http://kp-jinken.org>
♡♡ 次の発行は12月です ♡♡